

LEK OG
LÆR MED
VIPPAS

LES HISTORIEN
OM HVORDAN
VIPPAS KOM
TIL M44

STOR TEGNE-
KONKURRANSE,
VINN KULE
PREMIER!



VIPPAS AKTIVITETSBOK

BOKEN TILHØRER: _____

GLEDESSPREDEREN VIPPAS

En sen kveld på M44, for ikke så veldig lenge siden, skjedde det noe rart. Hun som passet på overvåkningskameraene våre, oppdaget en rar figur ute på den våte asfalten. Hvem kunne det være?

Hun gikk ut for å undersøke, og ble veldig forbauset da hun fant en stor, rar skikkelse med vinger, fjær og veldig snille øyne.

“Hvem er du?” spurte hun.

“Jeg heter Vippas. Det blåste så fælt, så jeg landet her.”

“Vil du komme inn?”

“Ja takk,” sa Vippas og ristet på kroppen så dråpene skvatt.

“Det er ganske kaldt og vått her ute.”

De gikk inn i varmen sammen. Det ble begynnelsen på noe veldig spennende.

Vippas var ei ekte, jærsk vipe. Stor og rufsete, nettopp voksen og ikke helt i stand til å si så mye om seg selv. Men etter hvert som han fikk varmet og tørket seg, ble han likevel glad i å prate. Med oss alle.

“Jeg vil gjerne være her hos dere her på M44,” sa Vippas.

“Kan jeg få lov?”

“Klart det,” sa vi. For Vippas var jo både skjønn og litt hjelpeløs. “Jeg lover å gjøre nytte for meg,” sa Vippas. “Jeg er flink til noe som ikke alle kan like godt.”

“Hva er det?” spurte vi.

“Å spre glede,” sa Vippas og smilte så nebbet nesten snurret seg rundt det store hodet hans.

“Perfekt” sa vi. For er det noe vi vil her på M44, er det å spre glede.

Så Vippas fikk bo hos oss, og bor her ennå. Han er en slags vaktmester. Til daglig jobber han i ventilasjonsanlegget vårt. Reparerer og passer på de rørene som gjør at vi alle får god og frisk luft. Skulle du høre noen banking i taket når du er her, så er det Vippas som er i arbeid.

Vippas er flink, selv om han kan være litt klønete. Men det aller kjekkeste, for deg, er nå han ikke er på jobb. Det skjer første lørdag hver måned. Da er Vippas på plass når du kommer, fra klokka tolv til klokka to. Det er derfor vi kaller den dagen for “Gledelig lørdag”.

Du kan møte ham i butikkene, i gangene og ikke minst på Vippas sin egen lekeplass i andre etasje. Den er det han som har laget, helt av seg selv. Kom og se – det er gøy!

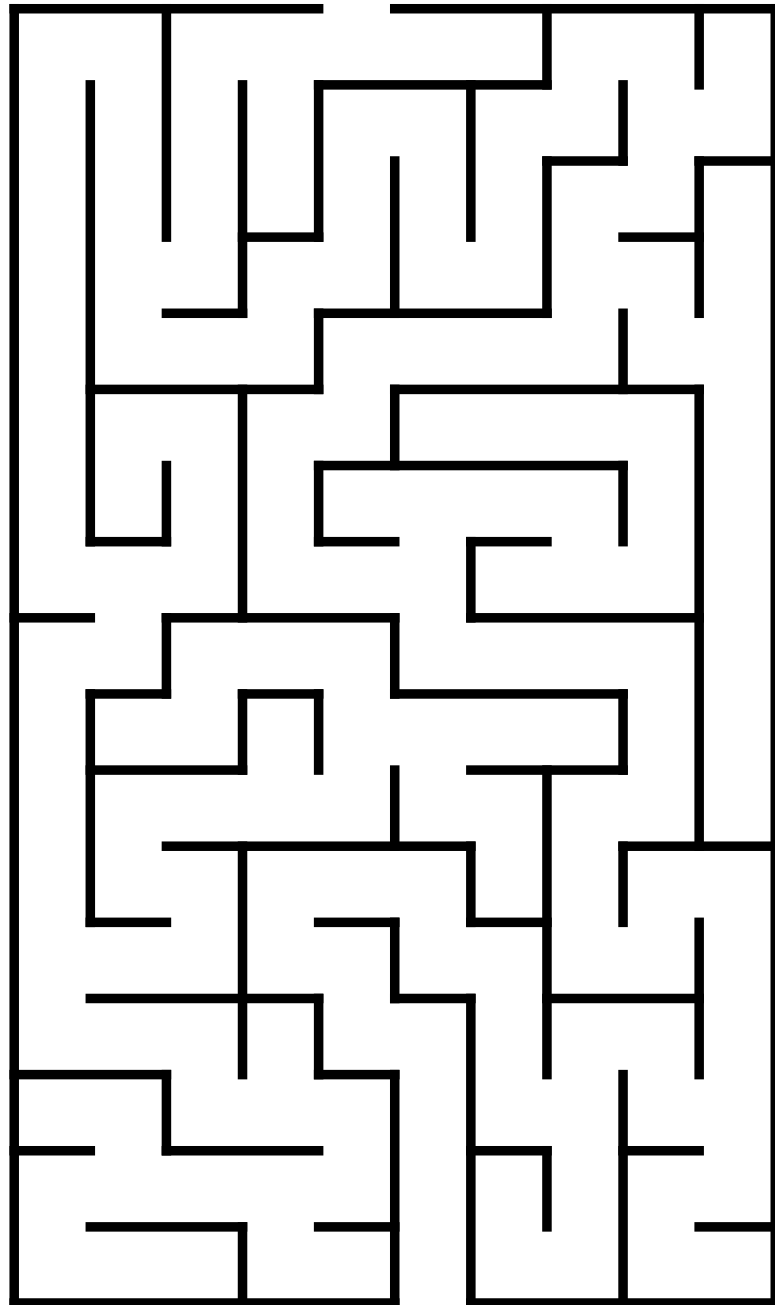
Vippas er en ivrig kar, og han har blitt veldig glad i stedet hvor han bor. Han har lyst til å være med på alt kjekt som rører seg rundt M44 og Bryne. Og han har laget sitt eget uttrykk: “Å ta ein Vippas.” Det betyr å gjøre andre glad, uten å kreve noe tilbake. Det er en idé vi alle bør ta med oss.

Visste du forresten at Vippas har sin egen sang? Det er helt sant! Hvis du vil høre Vippas-sangen, finner du den på Spotify.

Vippas har også sin egen Facebook-side, og vil gjerne at du skal bli en venn. Heia Vippas!

LABYRINT

Hjelp Vippas med å finne veien til M44.



M44

GÅTE:
Hvilket tau kan
du ikke dra i?
SVAR: Fortau

GÅTE:
Hva har 12 bein
og sier VOFF?
SVAR: 3 hunder

GÅTE:
Hvor kommer
fredag før
torsdag?
SVAR: I ordboka

GÅTE:
Jeg hører
alt, men sier
ingenting,
hvem er jeg?
SVAR: Øret

FARGELEGG

Fargelegg bildet av Vippas i fargene prikkene viser.



GÅTE:
Hvilket dyr ser
best i jungelen?
SVAR: Zebra

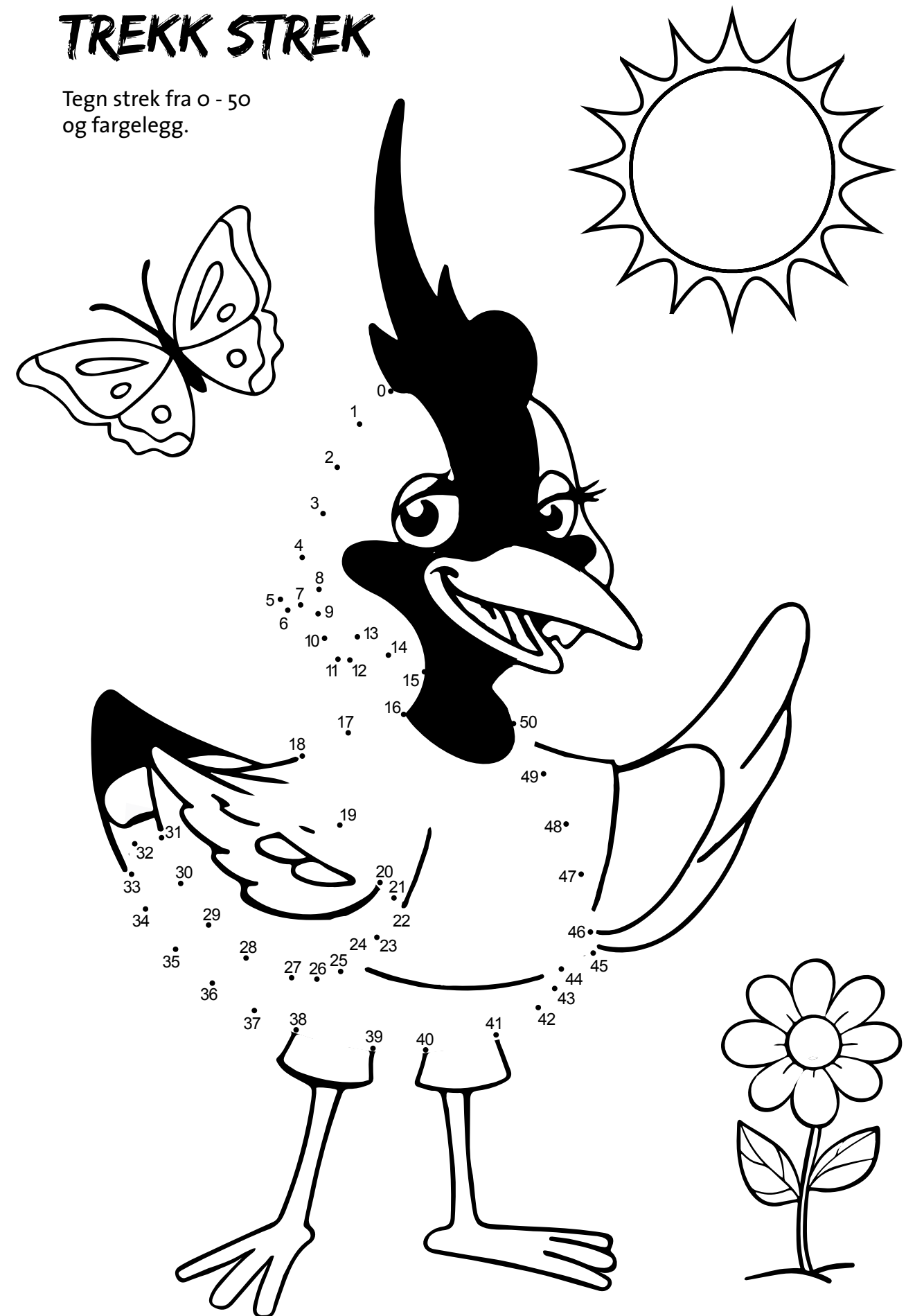
FINN 5 FEIL

Finn fem feil i huset til Vippas.
Sett ring rundt feilene du finner.



TREKK STREK

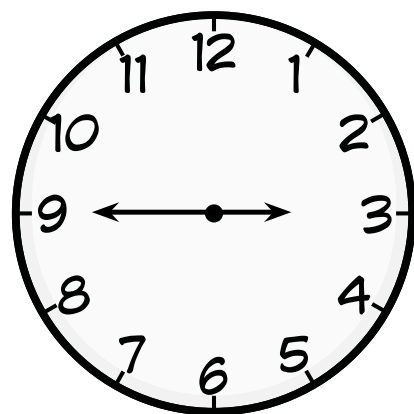
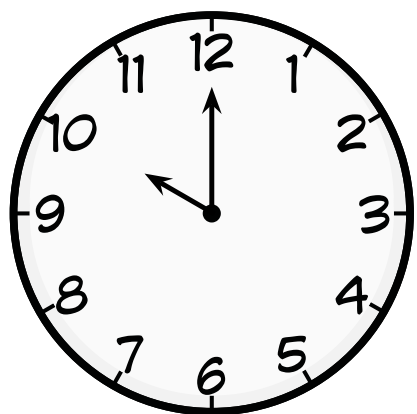
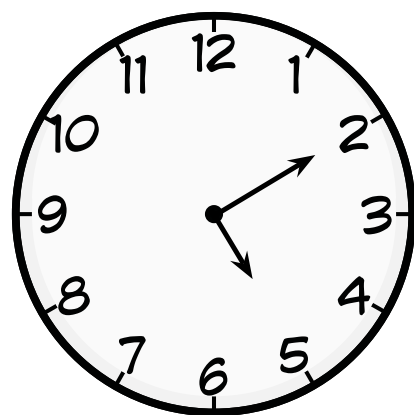
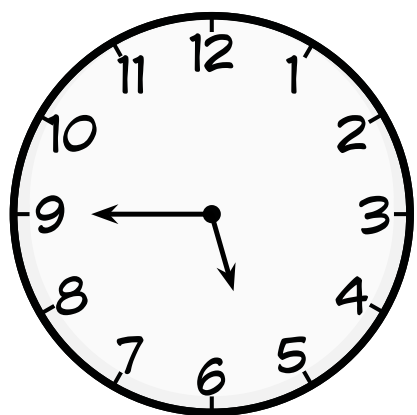
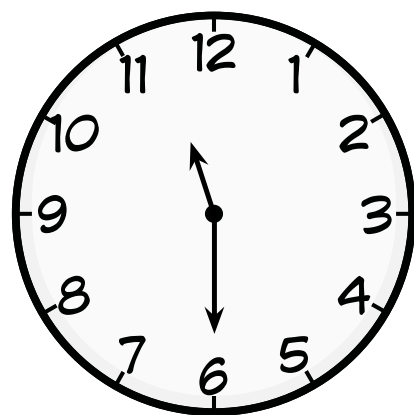
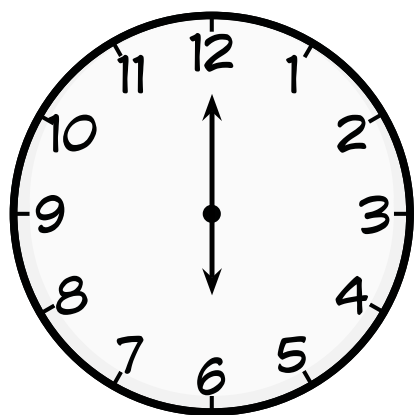
Tegn strek fra 0 - 50
og fargelegg.



HVA ER KLOKKA?

Kan du hjelpe Vippas og fortelle han hvor mye klokka er?

KAN DU EN
SANG OM
KLOKKA?



HVEM SKAL UT?

Tre av Vippas figurene er helt like. Finn den som skiller seg ut.



BOKSTAVER

Fyll inn bokstavene som mangler.



P



M

E

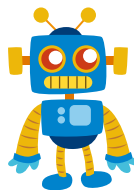


L



S

K

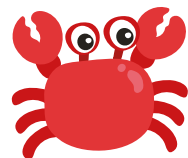


O

T



K



K

B

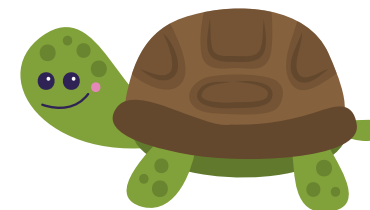
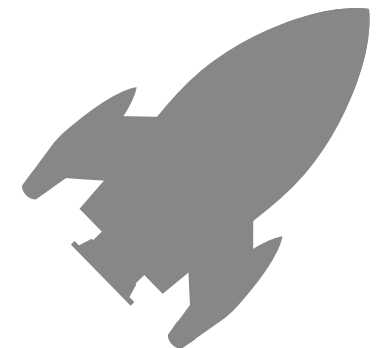
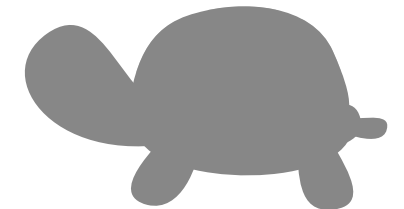
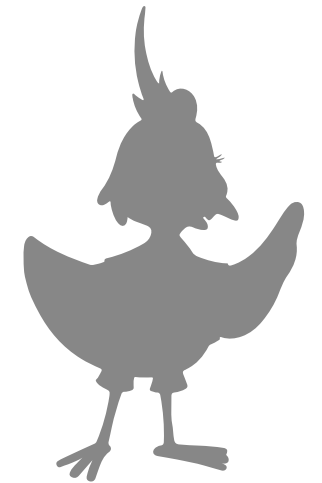


Ø

F

FINN RIKTIG SKYGGE

Tegn en strek mellom riktig skygge og bilde.



TEGN OG FARGELEGG

Gjør ferdig tegningen av Vippas ved å følge prikkene. Til slutt kan du fargelegge.



ORDKAOS

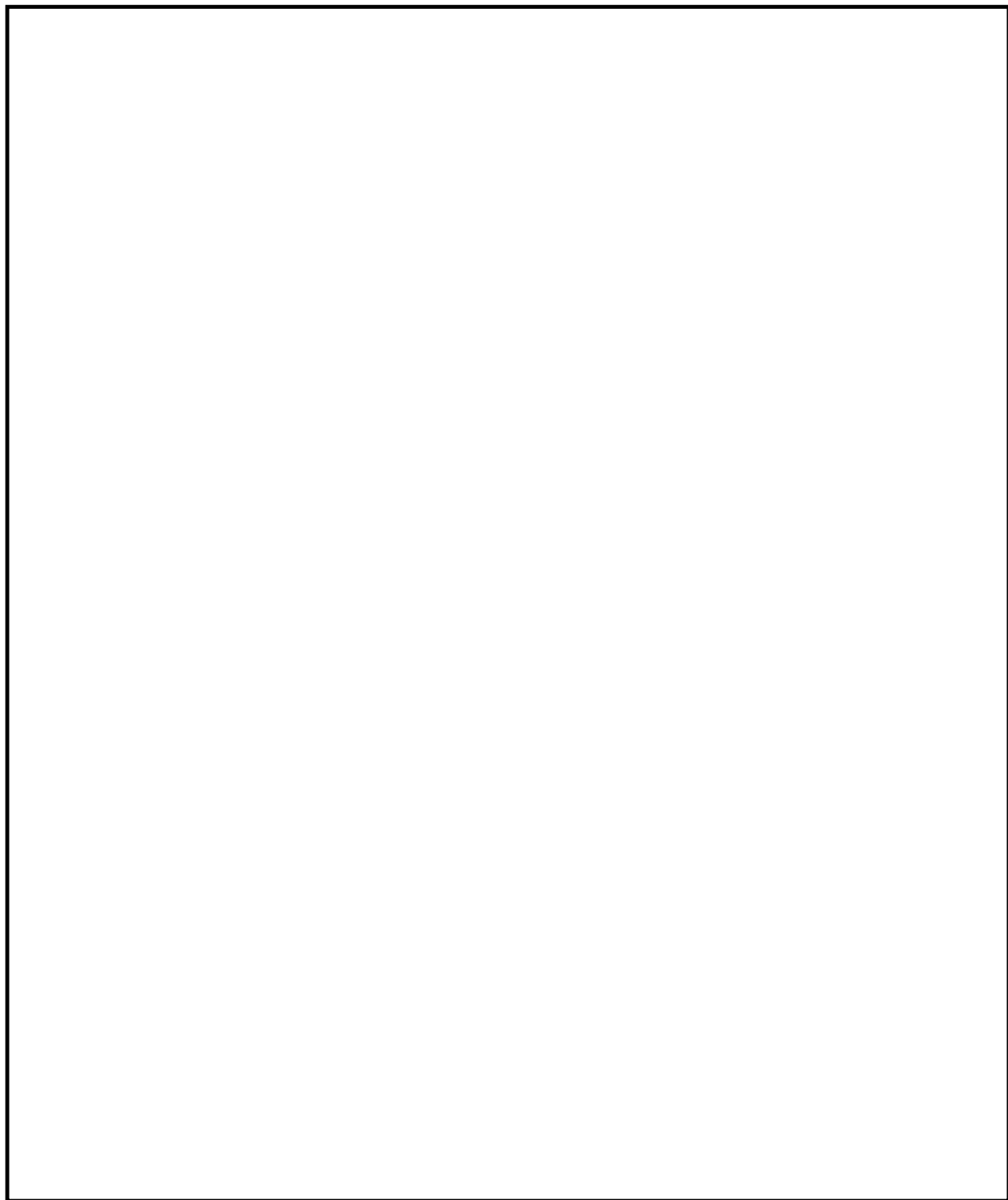
Hvor mange ganger kan du finne ordet Vippas? Sett ring rundt de du finner.

T	R	N	E	Ø	K	V
V	I	P	P	A	S	I
I	I	K	L	T	Æ	P
P	B	P	R	F	Ø	P
P	N	F	P	D	K	A
A	D	T	K	A	L	S
S	Ø	L	D	Æ	S	F
F	R	K	N	Ø	T	K
Æ	V	I	P	P	A	S

TEGN OG FARGELEGG

Finn frem fargeblyantene dine og tegn en flott tegning! Vippas blir ekstra glad om du bruker masse farger og fyller hele arket.

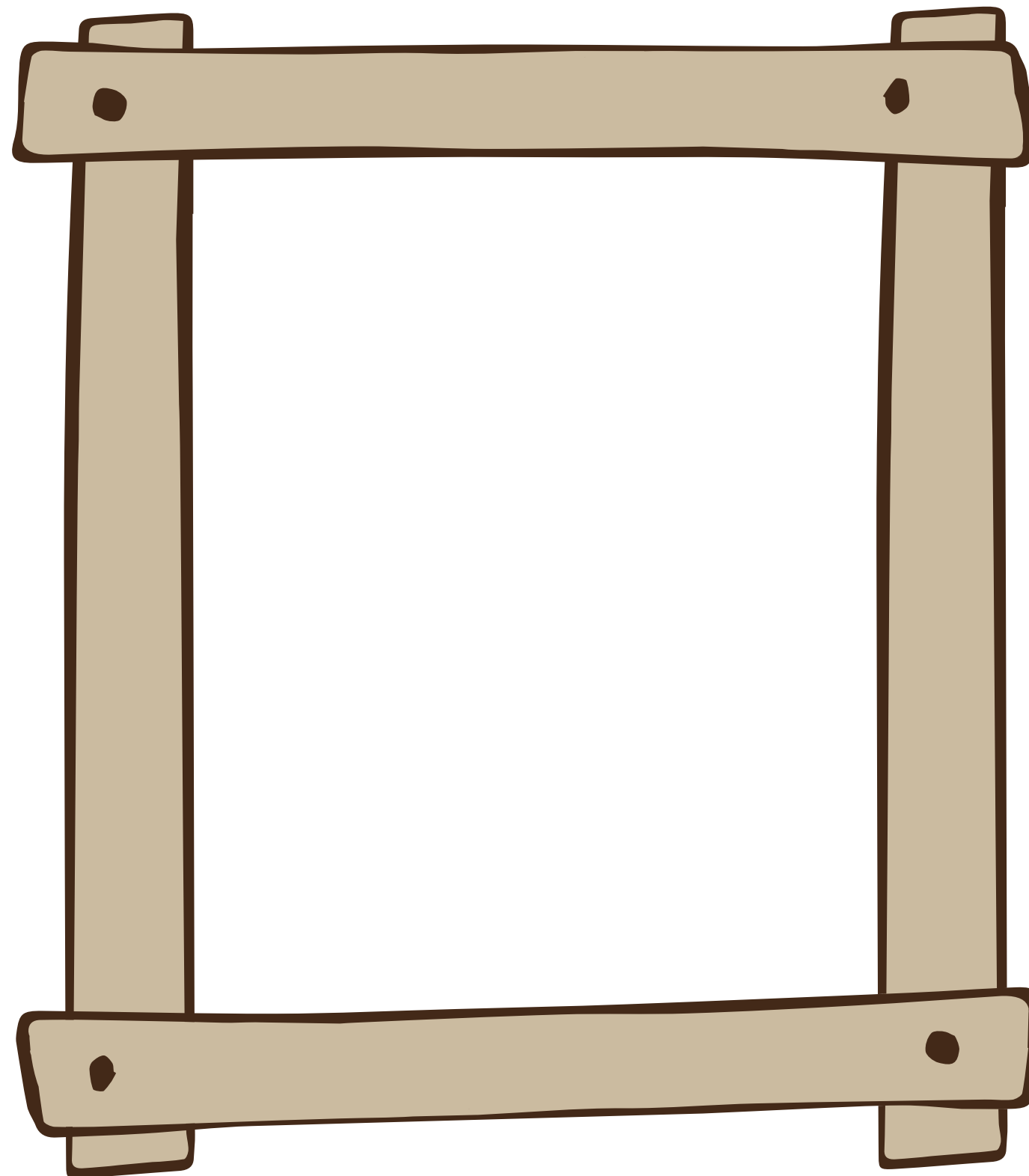
Når du er ferdig kan du levere den på senterkontoret eller i informasjonen på M44. Alle som leverer tegning får en Vippas eller Vera bamse.



TA EN VIPPAS!

Vet du hva man mener med uttrykket: Å ta en Vippas? Det er å gjøre noen andre glad uten å forvente noe tilbake! Nedenfor kan du skrive navn eller tegne personene du skal ta en Vippas for. Kanskje det er din mor, en venn, naboen eller kanskje læreren din du vil glede?

Og vet du hva, tar du en Vippas hver dag så blir du gladere selv også!



FARGELEGG

Vera elsker farger! Fargelegg bildet så blir hun så glad.

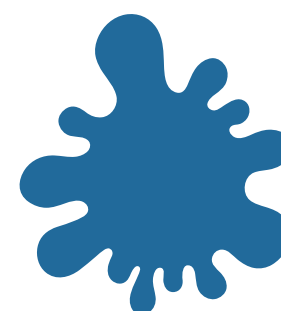


ORDKAOS

Finner du alle fargene i bokstavrutene? Ordene kan stå vannrett, loddrett, på skrå og baklengs. Sett ring rundt de du finner.



Z	I	B	R	S	B	L	Å	C	A
P	H	B	E	I	G	E	U	O	K
C	V	K	D	K	J	Q	A	G	Q
F	I	R	O	R	A	N	S	J	E
I	T	Ø	C	U	Q	G	O	W	S
O	D	D	J	T	H	O	R	H	G
L	B	F	S	V	A	R	T	Y	R
E	R	Y	X	N	U	R	B	K	Å
T	N	R	P	S	G	R	Ø	N	N
T	A	L	I	L	L	A	F	S	A



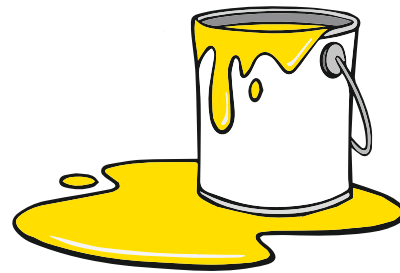
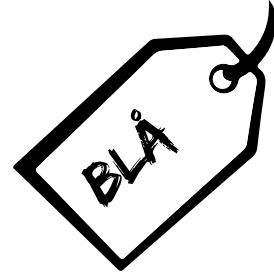
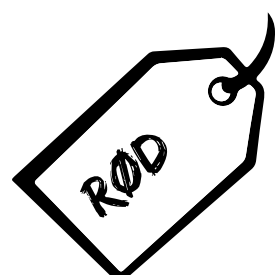
BLÅ
ORANSJE
HVIT
ROSA
BRUN

RØD
LILLA
GRØNN
FIOLETT
BEIGE

GUL
SVART
TURKIS
GRÅ

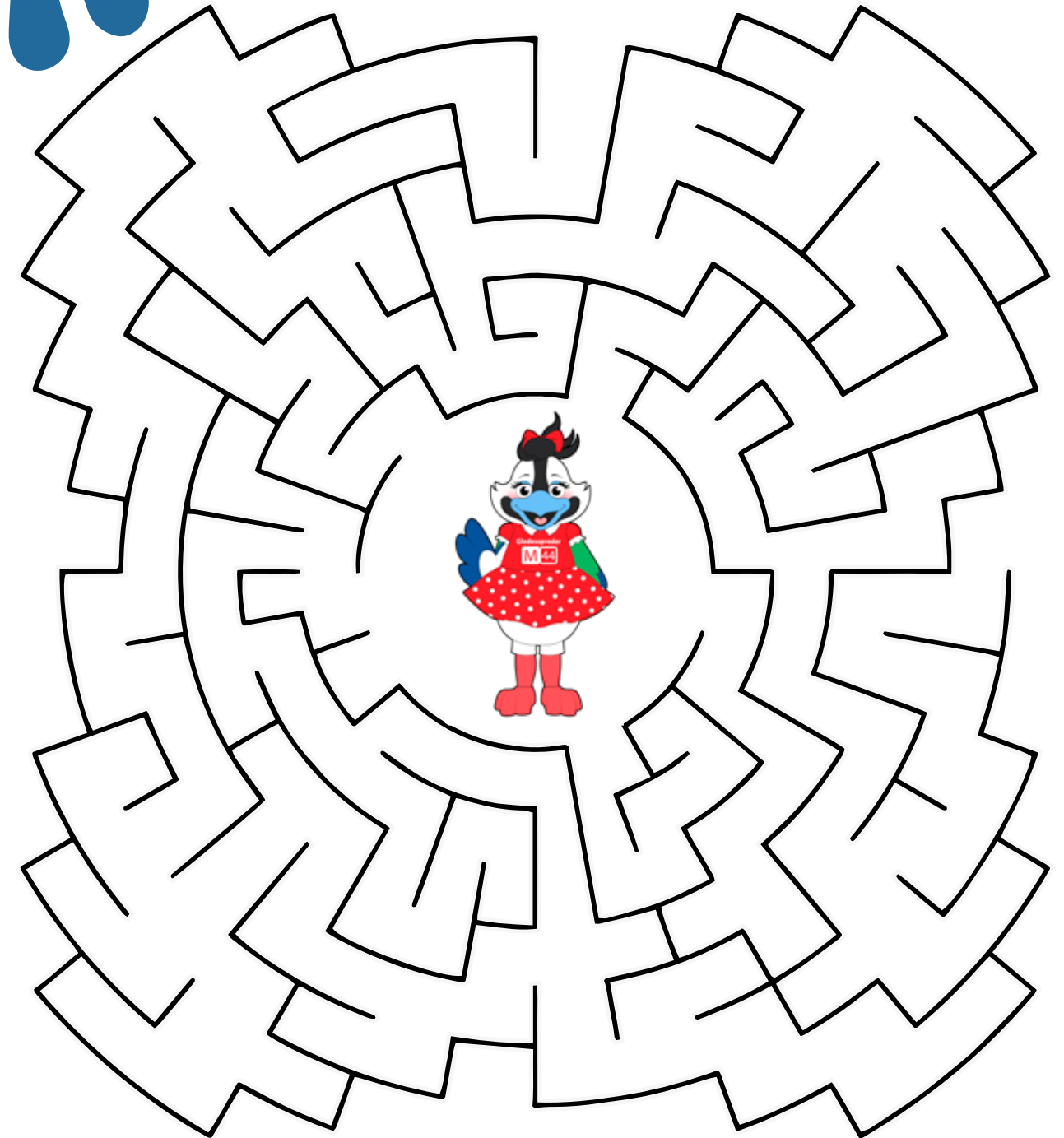
FARGEKAOS

Vera har mistet merkelappene til malingsbøttene sine. Kan du hjelpe henne?
Tegn strek fra lappene til den bøtta de hører til.



FINN VEIEN

Hvilken vei skal Vera gå for å komme seg ut?



VIPPAS SANGEN

Det besta eg vett det e å gjera andre glad
Om smilet ditt lyset opp så vett eg det e bra
Når verden der ude kave, e smilet godt å ha
Kom igjen å hopp litt opp å ne, la smilet øveta

Ref:

Tiå e nå, kom å ta en Vippas
Gjer andre glad, kjenn at det e bra
Nå e me klar, kom å ta en Vippas
Slepp smilet fri, la gledene gli

Hei. Her ser du Vippas.

Vett du ka me meine med uttrykket Ta en Vippas?
Det e å gjør nogen glade uden å forventa noge tebage
Så kom igjen! Bli med du og! Ta en Vippas og to kver dag!

Ref:

Tiå e nå, kom å ta en Vippas
Gjer andre glad, kjenn at det e bra
Nå e me klar, kom å ta en Vippas
Slepp smilet fri, la gledene gli

Tiå e nå, kom å ta en Vippas
Gjer andre glad, kjenn at det e bra
Nå e me klar, kom å ta en Vippas
Slepp smilet fri, la gledene gli



@Vippas Vippasen



Finn sangen på Spotify.
Vippas med Vippassangen



Møteplassen for små og store *gleder*